

KASTANIE



Die Residenz-Zeitschrift



Heft 309
Juli/August 2024



Foto: Michael Lindner



Foto: Ingolf Semper

...nur noch schnell renovieren,
danach wird gefeiert...

AUF EIN WORT 3

...nur noch schnell renovieren, danach wird gefeiert...

EINBLICKE 4 – 5

Nachhaltigkeit – im Kastanienhof ein Thema mit Gewicht

AUSBlicKE 6

Lesung + Terrassen-Abend

Bemerkenswert 7

Mimik

Begegnung 8

Vom Suchen und Finden

NEUES AUS DER RESIDENZ 9

Willkommen & Glückwünsche & Abschiede

VERANSTALTUNGEN 10 – 16

Veranstaltungen im Juli und August

KALEIDOSKOP 17

Blumen

GASTRONOMISCHES 18 – 19

Pfifferlinge und bunte Salatvariationen

IMPRESSUM

KASTANIE erscheint kostenfrei im 2-Monats-Rhythmus

Herausgeber:
Sozialgewerk für Handwerker
der Stadt Hannover eG
Am Mittelfelde 100-102
30519 Hannover
Telefon: 0511 87807-0
Telefax: 0511 87807-715
www.wohnpark-kastanienhof.de
info@wohnpark-kastanienhof.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Robert Dabrowski, Geschäftsführer
Redaktion: Constanze Wolf
Redaktion Veranstaltungen: Katharina Klein
Redaktionsmitarbeit: Robert Dabrowski
Gestaltung/Layout: Concept Art GmbH
Druck: Forma Lichtsatz GmbH • diaprint,
Ronnenberg-Empelde

Für unaufgefordert zur Verfügung gestellte
Beiträge/Bilder keine Haftung/Druckgewähr.
Auswahl und Kürzungen sind der Redaktion
vorbehalten. Die Beiträge geben die Meinung
der Autoren, nicht in jedem Fall die der Resi-
denzleitung wieder. Nachdrucke, auch aus-
zugsweise, nur mit schriftlicher Zustimmung.

Titel: Konzert mit dem Polzeichor Hannover
Foto: C. Wolf

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass der Wohnpark Kastanienhof kontinuierlich durch umfangreiche Instandhaltungen und Neuanschaffungen verschönert wird. Unser Ziel ist es, sowohl für Sie als auch für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine attraktive und angenehme Umgebung zu schaffen.

Wir danken Ihnen für Ihre Geduld und Ihr Verständnis während der Arbeiten und freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die neuen Annehmlichkeiten und die verschönerte Umgebung zu genießen.

Nach den vielen Renovierungen kann endlich gefeiert werden. Wir laden Sie herzlich zu unserem diesjährigen Sommerfest im Wohnpark Kastanienhof ein!

Unter dem Motto "Südseezauber" erwartet Sie am 13. Juli 2024 ein Tag voller Spaß, Genuss und unvergesslicher Momente. Tauchen Sie ein in die Welt der Südsee mit traditionellen Getränken wie erfrischender Piña Colada, Batida de Coco und köstlichem Kokoswasser.

Unsere kulinarischen Highlights umfassen exotische Speisen wie fruchtige Bowls, würzige Hähnchen-Spieße mit Curry, tropische Obstsalate, die Sie direkt in ferne Gefilde versetzen werden.

Für Unterhaltung ist ebenfalls bestens gesorgt: Lassen Sie sich von mitreißenden und spannenden Shows verzaubern und genießen Sie die traditionelle Musik.

Kommen Sie vorbei, genießen Sie die sommerliche Atmosphäre und feiern Sie mit uns ein unvergessliches Südsee-Sommerfest im Wohnpark Kastanienhof. Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen für eine wundervolle Zeit

Robert Dabrowski
Geschäftsführer / Residenzleiter

Nachhaltigkeit – im Kastanienhof ein Thema mit Gewicht

Das Thema Nachhaltigkeit hat unzählige Facetten: Wie gehen wir mit Ressourcen um? Was können wir tun, um dem Klimawandel zu stoppen, die Umwelt zu entlasten, und, und, und ... Der Nachhaltigkeitsbericht der Sozialwerk für Handwerker der Stadt Hannover eG zeigt, dass dieses Thema schon in zahlreiche Projekte eingeflossen und umgesetzt ist und weitere folgen.

Seit einigen Jahren ist Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein ein zentrales Anliegen des Vorstands der Sozialwerk für Handwerker der Stadt Hannover eG, die in 185 Apartments etwa 200 Bewohnerinnen und Bewohnern ein Zuhause bietet und 105 Mitarbeitende beschäftigt. Damit spielt das Unternehmen eine wichtige Rolle im sozialen Gefüge der Stadt. Die Förderung von Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein ist somit nicht nur ein ethisches Gebot, sondern auch eine wirtschaftliche und soziale Verantwortung.

Das spiegelt sich bereits in mehreren Projekten wider. Energiesparlampen, Bewegungsmelder und Thermostate wurden installiert, die den Energieverbrauch verringern und die Betriebskosten senken. Das minimiert die Umweltbelastung und ermöglicht auch, finanzielle Ressourcen in der Einrichtung effizienter einzusetzen.

Mit dem Einsatz von Wasserspendern im Restaurantbetrieb wurde der ökologische Fußabdruck reduziert, Transportkosten sowie Rohstoffe für die Herstellung von Wasserflaschen und Kisten gespart. Die Maßnahme zeigt, dass scheinbar kleine Veränderungen große Wirkungen auf die Umwelt haben können, wenn sie in einer Einrichtung mit vielen Menschen umgesetzt werden. Zudem wurden konventionelle Fahrzeuge durch umweltfreundliche e-Modelle ersetzt.



Foto: C. Wolf



Foto: C. Wolf

Eine weitere Maßnahme: Belegte Hotelzimmer werden nicht mehr täglich gereinigt. Das spart erheblich Reinigungschemikalien, das Abwasser wird deutlich weniger belastet. Ein weiterer Schritt besteht im zunehmenden Umstieg auf Dosieranlagen für Reinigungs- und Desinfektionsmittel, um den Verbrauch von Verpackungen zu reduzieren, die Müllproduktion zu minimieren und durch präzise Dosierung eine Überdosierung zu vermeiden. Ein weiterer Schritt also, um die Umweltbelastung zu senken.

Diese Maßnahmen sind nicht nur ökologisch sinnvoll, sondern auch wirtschaftlich bedeutend. Sie tragen zu einer gesünderen und nachhaltigeren Umgebung für alle Bewohnerinnen, Bewohner und Mitarbeitenden bei. Um diese nachhaltigen Praktiken zu verankern, werden nach sorgfältiger Planung

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geschult. Damit soll das Bewusstsein für Umweltthemen gestärkt und sichergestellt werden, dass die neuen Verfahren effektiv umgesetzt werden.

Durch die Förderung von Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein leistet der Wohnpark Kastanienhof mit seiner Trägergenossenschaft nicht nur einen Beitrag zum Schutz der Umwelt, sondern trägt auch zu einer lebenswerteren Zukunft für die Bewohnerschaft und die Mitarbeitenden sowie für kommende Generationen bei.

(Auszug aus dem Nachhaltigkeitsbericht des Vorstands)

Robert Dabrowski, Eva Rehberg-Friedrich, Klaus Borchardt

Lesung

Der Leichenfund eines jungen Maori 1990, die Begegnung zweier Frauen, die ein traumatisches Ereignis zu verbinden scheint. Ein Rätsel um ein Amulett – das und mehr spielt eine Rolle bei der spannenden Lesung.

Die Autorin Meike Döbbling webt in „Leuchtend Blau“ eine fesselnde und bildhaft niedergeschriebene Liebes- und Kriminalgeschichte um eine Maori-Legende, verbunden mit einer Hommage an das Meer, die zum Nachdenken und auch zum Schmunzeln einlädt.



Lesung mit Meike Döbbling

Donnerstag, 04. Juli 2024
Beginn: 16:00 Uhr
Ort: Raum der Stille

Terrassen-Abend

Im Freien einen ungezwungenen Sommerabend in Gesellschaft genießen – was gibt es Angenehmeres? Ob mit oder ohne Speis und Trank – beides ist möglich.

Gern können Sie auch den angebotenen mediterranen Teller mit Vitello Tonnato, Grilltomate & Spinat, Tomaten Sugo, gebratenem Fenchel, Austernpilzen, Tapenade aus Oliven, Butter, Baguette und Gemüsebrot für 14,90 € wählen.



Lockerer Terrassen-Abend

Donnerstag, 08. August 2024
Beginn: 17:30 Uhr
Ort: Terrasse im Atrium

Vom Suchen und Finden

Mein Plan schien anfangs ganz einfach: Einen weißen Gürtel wollte ich mir kaufen. Und neues Bettzeug musste her. Ich entschied mich gegen den Online-Kauf, um den stationären Fachhandel zu stärken.

Ich wählte für den Weg in die Stadt (Umweltgründe und Thema Parken) die Üstra. Mein Trip begann mit einer Suche. Wo war am neuen weitläufigen Hochbahnsteig der Ticketautomat? Nicht zu finden! Einem Mann ging es ebenso. Sofort nach dem Einsteigen informierten wir den Fahrer über unsere erfolglose Suche. Dokumentiert auch mit einem Bahnsteigbild. „Nehmen Sie einfach so Platz“, sein Kommentar und Kopfschütteln – wohl mehr über die Üstra.

Nach Anlauf von 6 Läden verabschiedete ich mich von meinem ersten Wunsch. Weiße Gürtel gab es nicht, bzw. wenn überhaupt, nur für einen Taillenumfang von 105 cm. Der Ansatz einer Verkäuferin, die mir beim letzten Gürtelkaufversuch vehement einen hellbeigen aufschwätzen wollte, stimmte mich alles andere als wohlgesonnen.

Also auf zum Bettzeugkauf im Fachgeschäft. Dort war das Gewünschte auch nicht vor Ort.



Der Verkäufer musste erst mühsam in seinem Produktangebot (Artikel wurde auf der eigenen Website beworben) suchen, um das Teil zu bestellen. Nach drei Wochen kam dann endlich die Info zum Abholen der Ware.

Beim Aufziehen des Bettlakens am nächsten Tag fand ich ein Loch und einen Webfehler in dem teuren Teil. Anruf, Reklamation, Rückgabe im Geschäft waren die nächsten Schritte einer weiteren Stadttour. Diesmal mit dem Auto. Ich wollte auf der Rückfahrt noch größere Einkäufe für den täglichen Bedarf erledigen.

Im Supermarkt dann wieder eine Suchaktion. Die Langzeit bekannte Produktplatzierung war komplett verändert worden. Mein Einkauf mit Suche dauerte nun doppelt so lange. Aber immerhin war ich erfolgreich! Alles, was ich kaufen wollte, habe ich auch gefunden.

CoWo

Mimik

Sebastian Fitzek, Deutschlands erfolgreichster Autor von Psychothrillern, die auch schon Vorlagen für Kinoverfilmungen und Theateradaptionen waren, hat mit „Mimik“ eine weitere spannende Geschichte verfasst.

Im Zentrum des Geschehens steht die Mimik-Expertin Hannah Herbst. Was andere nicht im Entferntesten wahrnehmen, sieht sie sofort. Selbst minimale Regungen bleiben ihr nicht verborgen. Und sie kann diese deuten. Ein winziges Zucken im Mundwinkel, die kleinste Veränderung in der Pupille reichen ihr, um das wahre Ich eines Menschen zu „lesen“. Hannah Herbst ist Deutschlands erfahrenste Mimik-resonanz-Expertin, spezialisiert auf die geheimen Signale des menschlichen Körpers. Als Beraterin der Polizei hat sie schon etliche Gewaltverbrecher überführt.

Nicht nur beruflich, auch privat ist für Hannah alles bestens. Zusammen mit ihrem Mann Richard, ihrem gemeinsamen Sohn Paul sowie Richards Tochter aus erster Ehe, lebt sie in Moabit. Doch dann wird sie selbst zum „Fall“. Nach einer Operation hat sie mit den Folgen ihres Gedächtnisverlustes zu kämpfen. Und sie ist mit einem grausamen Mord konfrontiert, der zur großen Herausforderung für sie wird.

Eine bislang völlig unbescholtene Frau hat gestanden, ihre Familie bestialisch umgebracht zu haben. Nur ihr kleiner Sohn Paul hat überlebt. Nach ihrem Geständnis muss sie ins Gefängnis. Doch sie kann fliehen. Ist sie nun auf der Suche nach ihrem Sohn, um ihre "Todesmission" zu vollenden? Hannah Herbst hat nur das kurze Geständnis-Video, um die Mutter zu überführen und Paul zu retten. Das Problem: Die Mörderin auf dem Video ist Hannah selbst!

Ihr einziger Ausweg führt tief in ihr Innerstes ...

CoWo

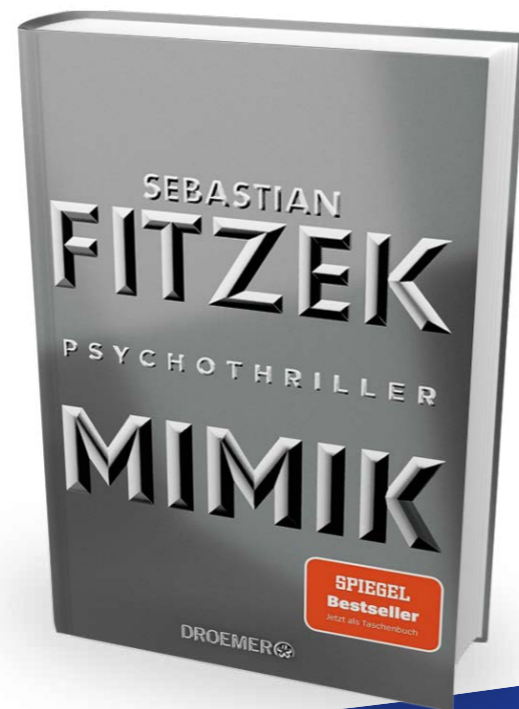


Foto: Droemer

Herzlich willkommen!

Wir begrüßen als neue Bewohner*innen:

Gisela Boder, App. 2.07
Rudolf Friese, App. 1.27
Ilse & Georg Kaminski, App. 4.35
Elke Klaproth, App. 4.07
Heidi Kulbartz, App. 0.53
Else Neuendorf, App. 4.24
Henning Wenzel, App. 3.31
Ingeborg Zimmermann, App. 0.15

Herzliche Glückwünsche!

Wir gratulieren zum Geburtstag...

...im Juli:

Margret Algermissen	Walter Koch
Uwe Bauck	Gisela Lange
Irene Büchner	Gustav Lange
Edith Büssing	Manfred Langer
Gisela Gleich	Doris Martens-Stoldt
Edith Alice Kampmann	Margret Poppe
Magdalena Kirfel	Sigrid Raßmann
Marianne Kloht	

...im August:

Egon Baltrusch	Helga Marggraf
Felicitas Ernst	Ingrid Rieß
Maria Hubrig	Bernhard Schievink

Wir nehmen Abschied:

Wir trauern um:

Maria Graf



Fotos: C. Wolf

Veranstaltungen im Juli

Mo 01.07.	19:00 Uhr Kellerbar	Kellerbar-Treff mit dem Thema: „Niedersachen“ mit Nils Rosenwinkel
Di 02.07.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
Mi 03.07.	10:00 Uhr Raum der Stille 11:00 Uhr Raum der Stille 18:00 Uhr Kastagnette	Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Bingo
Do 04.07.	09:30 Uhr Seminarraum 16:00 Uhr Raum der Stille	Gehirnjogging für Anfänger mit Jessica Lorenz (Anmeldung bitte an der Rezeption) Buchvorstellung „Leuchtend Blau“ Ein fantastischer Liebes- und Kriminalroman um eine Maori-Legende und eine Hommage an das Meer. Lesung mit der Autorin Meike Döbbeling (Gäste: 6,00 €)
Fr 05.07.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum 15:00 Uhr Kaminzimmer 17:30 Uhr Kastagnette	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital) Singkreis mit Claus Schneider EM-Viertelfinale (wenn Deutschland spielt) mit Katharina Klein
Mo 08.07.	15:30 Uhr Clubraum 19:00 Uhr Kastagnette	„Kaffeeklatsch“ Gespräche über aktuelle Themen, Begegnungen aus dem Alltag und vielleicht der ein oder andere Austausch über Neuigkeiten in der Welt mit Constanze Wolf. (Anmeldung bitte an der Rezeption) Preis pro Person: 5,90 €, ein Stück Kuchen und Kaffee satt Politik-Talk mit Michaela Menschel
Di 09.07.	10:30 Uhr Clubraum 20:30 Uhr Kastagnette	Literatur-Café mit Dr. Sabine Göttel von der Institution Literatur&Leben (Gäste: 6,00 €) EM-Halbfinale (wenn Deutschland spielt) mit Robert Dabrowski
Mi 10.07.	10:45 Uhr Gymnastikraum 18:00 Uhr Kastagnette	Entspannungstraining mit Alexandra Becker Bingo

Veranstaltungen im Juli

Do 11.07.	15:00 Uhr Sternensaal	Kreatives mit Ulla Nentwig
Fr 12.07.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Sa 13.07.	15:00 – 18:00 Uhr Atrium	Willkommen zu unserem Sommerfest Erleben Sie unser Sommerfest unter dem Motto „Südseezauber“ mit buntem Programm, Hawaii-Show, Kokosnuss-Zeremonie, Live-Musik und Limbo. Für das leibliche Wohl hält unsere Küche fruchtige Bowls, Bratwurst, Hähnchenspieße mit Currysauce, Eis und Kuchen für Sie bereit! Wir freuen uns schon!
So 14.07.	20:30 Uhr Kastagnette	EM-Finale (wenn Deutschland spielt) mit Katharina Klein
Mo 15.07.	15:30 Uhr Raum der Stille	Thailand Vortrag von Gertrud Eckhardt (Gäste: 6,00 €)
Di 16.07.	09:30 Uhr Sternensaal 15:30 Uhr Raum der Stille	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek Eifel(-süchtig), Maare, Burgen und Vulkanismus (Teil 2) Vortrag von Hans-Joachim Grunze (Gäste: 6,00 €)
Mi 17.07.	10:00 Uhr Raum der Stille 11:00 Uhr Raum der Stille 18:00 Uhr Kastagnette	Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Bingo
Do 18.07.	09:30 Uhr Seminarraum	Gehirnjogging für Anfänger mit Jessica Lorenz (Anmeldung bitte an der Rezeption)
Fr 19.07.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum 15:00 Uhr Kaminzimmer	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital) Singkreis mit Claus Schneider
Mo 22.07.	19:00 Uhr Foyer	Zum Ausklang ins Foyer Geselliger Abend für neue und „alte“ Bewohner*innen. Begleitet wird der Abend von Katrin Mittelstädt und Moritz Henze
Di 23.07.	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt

Veranstaltungen im Juli

Di 23.07.	15:30 Uhr Raum der Stille	Entdeckung der Welt (Teil 3) Vortrag von Peter Kewitsch (Gäste: 6,00 €)
Mi 24.07.	10:45 Uhr Gymnastikraum 18:00 Uhr Kastagnette	Entspannungstraining mit Alexandra Becker Bingo
Do 25.07.	15:30 Uhr Raum der Stille	Unvergessliches Ostpreußen (Masuren & das Ermland) Dia-Vortrag von Klaus Körner (Gäste: 6,00)
Fr 26.07.	10:30 – 13:00 Uhr Foyer 15:00 Uhr Kaminzimmer 15:30 Uhr Sternensaal	Buchverkauf von der Buchhandlung Decius/Thalia (EC-Kartenzahlung möglich) Singkreis mit Claus Schneider Giacomo Puccini Lesung mit Dr. Bettina Göbbling (Gäste: 6,00 €)
So 28.07.	Abfahrt: 12:00 Uhr Rückfahrt: 16:15 Uhr	Ausflug zur Hunderennbahn Erleben Sie hautnah die Faszination „Windhund“ auf der Hunde-Rennbahn in Hildesheim. Sie können die Hunde nicht nur beim Rennen beobachten, sondern auch mit ihren Besitzern auf dem Renngelände sprechen. Wir haben Plätze direkt an der Bahn und können uns dort mit Gegrilltem, selbstgebackenen Kuchen und Getränken stärken. Es erwartet Sie ein unterhaltsamer Tag mit vielen imposanten Zwei- und Vierbeiner. (Ausflug auch mit Rollator möglich) Bewohner*innen: 30,00 € Gäste: 40,00 € Eine kostenfreie Stornierung des Ausflugs ist bis zum 19.07. möglich. Danach werden 15,00 € berechnet.
Di 30.07.	09:30 Uhr Sternensaal 15:30 Uhr Clubraum	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats Juli zu einem gemütlichen Kaffeemittag ein.
Mi 31.07.	10:00 Uhr Raum der Stille 11:00 Uhr Raum der Stille 10:30 Uhr Foyer 18:00 Uhr Kastagnette	Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Hausmusik mit Claudio Lanz Bingo

Veranstaltungen im August

Fr 02.08.	10:30 Uhr Seminarraum 15:00 Uhr Kaminzimmer	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital) Singkreis mit Claus Schneider
Di 06.08.	09:30 Uhr Sternensaal 10:30 Uhr Clubraum	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt Literatur-Café mit Dr. Sabine Göttel von der Institution Literatur & Leben (Gäste: 6,00 €)
Mi 07.08.	10:45 Uhr Gymnastikraum 18:00 Uhr Kastagnette	Entspannungstraining mit Alexandra Becker Bingo
Do 08.08.	09:30 Uhr Seminarraum Einlass: 17:30 Uhr Beginn: ab 18:00 Uhr im Atrium	Gehirnjogging für Anfänger mit Jessica Lorenz (Anmeldung bitte an der Rezeption) Terrassen-Abend Wir möchten den Sommer zelebrieren und einen ganz ungezwungenen und geselligen Abend verbringen. Sie können einfach so dazukommen oder auch einen mediterranen Abendbrotteller bestellen. (Anmeldung bitte an der Rezeption bis zum 01.08.2024)
Fr 09.08.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Mo 12.08.	15:30 Uhr Raum der Stille 19:00 Uhr Kastagnette	Entdeckung der Welt (Teil 4) Vortrag von Peter Kewitsch (Gäste: 6,00 €) Politik-Talk mit Michaela Menschel
Di 13.08.	09:30 Uhr Sternensaal 09:00 – 12:00 Uhr Seminarraum	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek Röber Hörakustik (Hörgerätekontrolle) (Anmeldung bitte an der Rezeption)
Mi 14.08.	10:00 Uhr Raum der Stille 11:00 Uhr Raum der Stille 18:00 Uhr Kastagnette	Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Bingo
Do 15.08.	15:00 Uhr Sternensaal	Kreatives mit Ulla Nentwig

Veranstaltungen im August

Fr 16.08.	10:30 Uhr Seminarraum 15:00 Uhr Kaminzimmer	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital) Singkreis mit Claus Schneider
Sa 17.08.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Nana Mamajewa
Mo 19.08.	15:00 Uhr Kaminzimmer 15:30 Uhr Raum der Stille	Schach spielen mit Torsten Marcik Mit Hermann Hesse durch Italien Vortrag von Irmgard Bogenstahl (Gäste: 6,00 €)
Di 20.08.	09:30 Uhr Sternensaal 19:00 Uhr Kellerbar	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt Kellerbar-Treff mit dem Thema: Geschichten rund um Umzüge im Leben mit Constanze Wolf
Mi 21.08.	10:45 Uhr Gymnastikraum 18:00 Uhr Kastagnette	Entspannungstraining mit Alexandra Becker Bingo
Do 22.08.	09:30 Uhr Seminarraum	Gehirnjogging für Anfänger mit Jessica Lorenz (Anmeldung bitte an der Rezeption)
Fr 23.08.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Mo 26.08.	10:00 Uhr Seminarraum	Handyneulinge willkommen Wir üben den Umgang mit dem Smartphone. mit Katharina Klein (bei Interesse von mehr als sechs Bewohner*innen, gibt es einen Kurs, der regelmäßig stattfindet)
Di 27.08.	12:45 Uhr Treffpunkt Foyer: Abfahrt: 13:00 Uhr Start Kutschfahrt: 14:30 Uhr Rückfahrt: 17:30 Uhr	Nachmittagsausflug in die Lüneburger Heide Wir fahren mit dem Bus nach Schneverdingen. Dort können wir an einer begleiteten Rundfahrt mit der Kutsche teilnehmen. Die Wagen sind seniorengerecht. Das Ein- und Ausstiegen in bzw. aus der Kutsche wird begleitet. Auf halber Strecke kehren wir zum Kaffeetrinken ein. Anschließend geht es per Kutsche zurück zum Bus. Bitte beachten Sie, dass der Ausflug um 13:00 Uhr beginnt und erst um 18:30 Uhr endet. Bewohner*innen: 60,00 € Gäste 70,00 € (Reisebus mit WC, Reiseleitung, begleitete Kutschfahrt, Kaffeetrinken) Eine kostenfreie Stornierung ist bis zum 19.08. möglich. Danach werden 30,00 € berechnet.

Veranstaltungen im August

Mi 28.08.	10:00 Uhr Raum der Stille 11:00 Uhr Raum der Stille 10:30 – 16:00 Uhr Foyer 18:00 Uhr Kastagnette	Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Yoga auf dem Stuhl mit Petra Grupe Handgearbeitete Mode von „Styling & More“ Stöbern Sie in Ruhe durch eine kleine Ausstellung von Kopfbedeckungen, Schals, Ponchos aus Lambswool, Kaschmir und mehr. Bingo
Do 29.08.	19:00 Uhr Foyer	Zum Ausklang ins Foyer Geselliger Abend für neue und „alte“ Bewohner*innen. Begleitet wird der Abend von Katharina Jasniok
Fr 30.08.	10:30 Uhr Seminarraum 15:00 Uhr Kaminzimmer 15:30 Uhr Clubraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital) Singkreis mit Claus Schneider Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats August zu einem gemütlichen Kaffeemittag ein.

Wiederkehrendes

Exklusiv für Bewohner*innen

Montag	ab 09:00 Uhr Pflegebild 1. OG ab 09:30 Uhr Pflegebild 1. OG 10:00 Uhr Gymnastikraum 11:00 Uhr Gymnastikraum 15:00 Uhr Kegelbahn	Fußpflege Anna Granat (Termine erhalten Sie an der Rezeption) Podologie Zentrum Helena Maj (Termine erhalten Sie an der Rezeption) Sitzgymnastik „Fit am Stuhl“ (Gruppe 1) mit Gertrud Maria Tertilt Sitzgymnastik „Fit am Stuhl“ (Gruppe 2) mit Gertrud Maria Tertilt Kegelrunde
Dienstag	09:30 Uhr Gymnastikraum 10:00 Uhr Kaminzimmer	Gymnastikgruppe (Gruppe 1) von Reha-Konzept Spielvormittag Ob Canasta, Ligretto oder auch ganz andere Gesellschaftsspiele, jeder ist herzlich willkommen.

Dienstag	10:15 Uhr Gymnastikraum	Gymnastikgruppe (Gruppe 2) von Reha-Konzept
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
Mittwoch	ab 08:30 Uhr Pflegebäd 1. OG	Fußpflege Detlef Hoffmeister (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	09:45 Uhr Seminarraum	Gedächtnistraining (Fortgeschrittene) mit Debora Hoffmeyer
	10:00 & 15:00 Uhr Atrium	Pétanque Der Kastanienhof „setzt gut“ mit Jürgen Dierk
	16:00 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde
	16:00 Uhr Hobbythek	Dart spielen mit Günter Rauw
Donnerstag	09:30 – 10:00 Uhr Haupteingang	Fisch-Feinkost Böhme aus Geestland Verkauf direkt vor unserer Tür
	09:30 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf für Anfänger mit Katharina Klein
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
	15:30 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde
Freitag	ab 08:00 Uhr Pflegebäd 1. OG	Fußpflege Sigrid Lohmann (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	09:15 Uhr Seminarraum	Gedächtnistraining (Anfänger & Einsteiger) mit Sarah Sonntag
	09:15 – 10:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik (Gruppe 1) von Reha-Konzept
	10:00 – 10:45 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik (Gruppe 2) von Reha-Konzept
	14:30 Uhr Haupteingang	Der „Eierwagen“ kommt Verkauf von frischen Eiern, Käse, Wurst und Backwaren
Samstag	14:30 – 17:30 Uhr Restaurant	Spielnachmittag (offene Gruppen)
	15:30 – 17:30 Uhr Kaminzimmer	Rummikub mit Gudrun Breiten

Blumen

Sie kommen aus dem Schoß der Nacht;
doch wären unten sie geblieben,
wenn nicht das Licht mit seiner Macht
hinauf ins Leben sie getrieben.

Holdselig aus der Erde bricht's
und blüht nun über alle Schranken.
Du bist der Freund des holden Lichts;
lass dir des Lichtes Kinder danken!

Theodor Storm



Unser besonderes Sonntags-Angebot im Juli

Pfifferlinge

Pfifferlingsuppe mit Sahnehaube
und Gartenkräutern
4,00 €

Pfifferlinge Natur
mit Speck und Zwiebellauch,
dazu Petersilienkartoffeln
12,50 €

Pfifferlinge in Rahm
mit Semmelknödeln und brauner Butter
15,80 €

Pfifferlinge mit grünen Bandnudeln,
Kirschtomaten und geriebenem Käse
15,80 €

Der Mittagstisch
wird jeden
Sonntag von
12 – 14 Uhr
angeboten.

Unsere Aktion im August

Bunter Salat-Mix

Lollo Bionda und Lollo Rosso, Eisbergsalat, Salatherzen,
Rucola, Karotte, Kirschtomaten, Gurke, Sellerie

wahlweise mit:
bunten Früchten und 3 Hähnchenspießen
13,90 €

gebratenen Garnelen und Kürbis, dazu Limette
14,90 €

gebratenen Pilzen und Pinienkernen
13,60 €

Als Dressing:
Mango, Balsamico-Vinaigrette oder Avocado

Zu allen Salaten
reichen wir zusätz-
lich ein Gemüse-
Baguette.



*Jungs,
das habt Ihr
super gemacht!*

**RUNDUM-SORGLOS-
UMZÜGE**

Speziell auch für ältere Menschen!

**GÖLLNER
SPEDITION**

- umfassende Beratung
- Full Service Umzug
- ein fester Ansprechpartner
- erfahrene Mitarbeiter
- Möbel- und Küchenmontagen
- Haushaltsauflösung
- Relocation
- und vieles mehr

Kräher Weg 11 · 31582 Nienburg · Telefon: 05021/901-0 · www.goellner-spedition.eu

Am Mittelfelde 102
30519 Hannover

Telefon: 0511-87807-0
www.wohnpark-kastanienhof.de
info@wohnpark-kastanienhof.de

WOHNPARK 
KASTANIENHOF