

KASTANIE

Die Residenz-Zeitschrift



Heft 310
September/Oktober 2024



Foto: Michael Lindner



Foto: Ingolf Semper

...Zeit der Erntefeste, Kürbisse und natürlich des Oktoberfests...

AUF EIN WORT 3
...Zeit der Erntefeste, Kürbisse und natürlich des Oktoberfests...

RÜCKBLICKE 4 – 5
Ein windiger Ausflug

AUSBLICKE 6
Lesung & Tanz-Tee

BEGEGNUNG 7
Diverse Nachbarschaft

BEMERKENSWERT 8
Altern

NEUES AUS DER RESIDENZ 9
Willkommen & Glückwünsche & Abschiede

VERANSTALTUNGEN 10 – 16
Veranstaltungen im September und Oktober

KALEIDOSKOP 17
Septembormorgen

GASTRONOMISCHES 18 – 19
Schweineschnitzel und Italienischer Abend

IMPRESSUM

KASTANIE erscheint kostenfrei im 2-Monats-Rhythmus

Herausgeber:
Sozialgewerk für Handwerker
der Stadt Hannover eG
Am Mittelfelde 100-102
30519 Hannover
Telefon: 0511 87807-0
Telefax: 0511 87807-715
www.wohnpark-kastanienhof.de
info@wohnpark-kastanienhof.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Robert Dabrowski, Geschäftsführer
Redaktion: Constanze Wolf
Redaktion Veranstaltungen: Katharina Klein
Redaktionsmitarbeit: Robert Dabrowski
Gestaltung/Layout: Concept Art GmbH
Druck: Forma Lichtsatz GmbH • diaprint,
Ronnberg-Empelde

Für unaufgefordert zur Verfügung gestellte
Beiträge/Bilder keine Haftung/Druckgewähr.
Auswahl und Kürzungen sind der Redaktion
vorbehalten. Die Beiträge geben die Meinung
der Autoren, nicht in jedem Fall die der Resi-
denzleitung wieder. Nachdrucke, auch aus-
zugsweise, nur mit schriftlicher Zustimmung.

Titel: Ausflug Windhunderennen
Foto: C. Wolf

Mit dem Beginn des Herbstes zieht eine besondere Stimmung in unseren schönen Wohnpark Kastanienhof ein. Die Natur um uns herum zeigt sich in prächtigen Farben: Die Blätter der Bäume färben sich in warmen Rot-, Gelb- und Orangetönen. Und ein sanfter Wind trägt den Duft von frischem Laub durch unseren Garten. Es ist eine Zeit der Ruhe und Besinnlichkeit, in der wir die Schönheit der Natur besonders intensiv erleben können. Unser Garten bietet in dieser Jahreszeit ein malerisches Bild, das zum Verweilen und Spazieren einlädt.

Es ist kein Wunder, dass unsere Residenz so gefragt ist und alle Apartments derzeit vermietet sind. Die hohe Nachfrage spiegelt die Attraktivität und Lebensqualität wider, die unser Wohnpark bietet.

Ein besonderes Highlight des Herbstes ist unser alljährliches Oktoberfest. Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns dieses fröhliche Fest zu feiern, das mit traditioneller Musik, kulinarischen Köstlichkeiten und guter Laune aufwartet.

Unsere zahlreichen Aktivitäten bieten die perfekte Gelegenheit, Gemeinschaft zu erleben und neue Freundschaften zu knüpfen.

In der Seniorenresidenz Kastanienhof steht das Wohlbefinden unserer Bewohnerinnen und Bewohner stets im Mittelpunkt. Deshalb möchten wir darauf hinweisen, dass die Teilnahme an unseren Veranstaltungen und Aktivitäten selbstverständlich freiwillig ist. Wenn Sie sich bei einer Veranstaltung nicht wohlfühlen oder einfach nur Lust haben, etwas anderes zu unternehmen, können Sie diese jederzeit verlassen. Ihr Wohlbefinden und Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig. Denn wir möchten, dass Sie Ihre Zeit bei uns so angenehm wie möglich gestalten.

Wir hoffen, dass Sie in den kommenden Wochen viele schöne Momente im Kastanienhof erleben und die goldene Jahreszeit in vollen Zügen genießen können.

Robert Dabrowski
Geschäftsführer / Residenzleiter

Ein windiger Ausflug...

... stand im sommerlichen Veranstaltungskalender. Doch bei dieser Tour ging es nicht um Wetter und Wind, sondern um ganz besondere „Sehenswürdigkeiten“ auf vier Beinen und ihre zweibeinigen Begleiterinnen und Begleiter. Unser Ausflugsziel: ein Windhundrennen in Hildesheim.

„Wir sind gespannt, was uns erwartet“, war ein mehrfach geäußertes Satz in der Seniorengruppe, die sich per Kleinbussen mittags auf den Weg nach Hildesheim machte. Bei der Einfahrt zur Rennbahn konnte man erst einmal eher einen Campingplatz vermuten. Unzählige Teilnehmende waren per Wohnmobil angereist. Und die Kennzeichen variierten: Zum Rennen kommt man nicht nur aus zahlreichen Bundesländern, sondern auch aus Belgien, den Niederlanden, Frankreich, Spanien und Großbritannien. Und das seit vielen Jahren.

Der Weg zu einer Windhundrennbahn mit internationalem Standard war lang. Bereits 1967 wurde der Rennverein gegründet. Es bedurfte aber viel Arbeit, bis die Anlage 1974 für den Start zum Training und für Rennen freigegeben wurde. Doch die Entwicklung der Anlage ging stetig weiter. 1983 wurde mit tatkräftiger Unterstützung englischer Fachleute eine Endlosanlage montiert, 1996 aus dem Rasengelände mit Sandauslauf eine Vollsandbahn mit

verschiedenen Distanzen. 2002 gab es einen weiteren Umbau, um die Sicherheit für die Tiere zu erhöhen. Auch die "Zweibeiner" konnten sich ab 2004 über mehr Komfort freuen: Die Kantine wurde eröffnet.

Die war für einige Bewohnerinnen und Bewohner nach der Ankunft erst einmal Ziel vor dem nächsten Rennen, um sich mit Speis und Trank zu versorgen. Und auch in der Pause am Nachmittag gab es dort leckeren selbstgebackenen Kuchen und diverse Getränke.

Um entspannt die Rennen zu verfolgen, hieß es erst einmal Sitzgelegenheiten organisieren. Doch mit Unterstützung des Organisations-Teams hatten wir flugs beste Plätze



Foto: C. Wolf

an der Rennbahn. An der Stelle gab es auch Gelegenheit, mit Frauchen, Herrchen und Vereinsmitgliedern ins Gespräch zu kommen und Interessantes zu erfahren. Was sich als erstes auch ohne Fachgespräch herausstellte: Der „Hase“, der die Hunde zum Laufen animiert, ist kein Tier, sondern ein Fellpüschel mit gelb-blauen Bändern. Diese Farbkombination können die Hunde am besten erkennen.

Gestartet sind Wippets, 2 bis 8 Jahre alt. Nur in diesem Alter dürfen sie an Rennen teilnehmen. Sind sie 6 Jahre alt, starten sie in der Seniorenklasse. Die Lauffreude ist dieser Rasse übrigens angeboren. Und sie sind zügig unterwegs: mit bis zu 60 km/h.

Stolz berichtete auch ein Teilnehmer, der vier Hunde im Rennen hatte und erste Plätze belegte, von seinen Zuchterfolgen. Auch da gibt es klare Vorgaben. Nur im Alterskorridor zwischen 18 Monaten und sechs Jahren dürfen Hündinnen maximal viermal werfen.

Nicht nur mit "Zweibeinern" gab es direkten Kontakt. Auch bei dem einen oder anderen Vierbeiner waren Streicheleinheiten willkommen. Und während noch einige Wippets um den Sieg rannten, ging es für die Bewohnerinnen und Bewohner am späten Nachmittag bei Sonne und angenehmem Wind wieder ganz in Ruhe zurück zum Kastanienhof.

CoWo

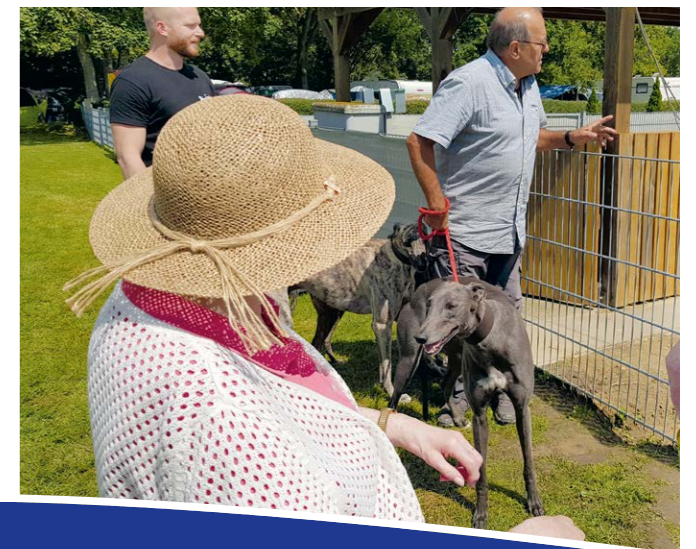


Foto: C. Wolf

Lesung

Gebürtig im Allgäu, kam Susanne Mischke nach Stationen in Berlin und Darmstadt nach Hannover. Hier entstand das „Stammteam“ ihrer Hannover-Krimis: vier facettenreiche Figuren, die mit ihrer Persönlichkeit nebst Privatleben und den schön-schauerlichen Geschichten mit konsequentem Hannover-Bezug immer wieder für Spannung und beste Unterhaltung sorgen.



Lesung mit Susanne Mischke

Donnerstag, 02. September 2024

Beginn: 15:30 Uhr

Ort: Sternensaal

Bewohner*innen: frei

Gäste: 10,00 €

Tanz-Tee

Eingeführt in England Anfang des 19. Jahrhunderts, erfreute sich der Tanztee in ganz Europa zunehmender Beliebtheit. In geselliger Runde am Nachmittag bei Kaffee und Kuchen der Musik folgen, tanzen und plaudern – das möchten wir im Kastanienhof wieder aufleben lassen. Und zwar mit neuer Begleitung: André Rössing wird Sie charmant durch den Nachmittag führen.



Tanz-Tee

Mit Live-Musik von André Rössing

Donnerstag, 08. September 2024

15:30 – 17:30 Uhr

Ort: Sternensaal

Bewohner*innen und Gäste: 9,90 €

Dieverse Nachbarschaft

Leipzig 1990. Mit der Wende liefen in Ostdeutschland zuhauf Immobilien-Rückübertragungsverfahren von früheren Eigentümern, die vor 1961 in den Westen gegangen sind. Das betraf auch das Haus, in dem ich mit meinem Sohn wohnte. Es gehörte einer Stuttgarter Erbgemeinschaft. Sukzessive wurde es „entmietet“. Die jahrelange gute Nachbarschaft zerfiel. In recht kurzer Zeit waren von 15 Mietparteien noch zwei übrig – in einem mehr als maroden Objekt.

Mitte der Neunziger Umzug nach Hannover. Der Liebe wegen. Nun waren wir zu dritt in einer recht kleinen Wohnung in Linden-Nord. Eine angenehme Nachbarschaft? Fehlanzeige! Auch die langwierige Suche nach einer neuen Wohnung gestaltet sich schwierig. Ein damals unverheiratetes Paar mit junglichem Kind schien als Mieter nicht eben willkommen zu sein.

Ende der Neunziger dann die große „Wohnungswende“. Wir zogen in ein Haus am Stadtrand. Beim Hauskauf spielte in Gesprächen mit den vormaligen Eigentümern auch das Thema Nachbarschaft eine Rolle. Die sei prima, erfuhren wir. Und dass die Nachbarn schon neugierig seien, was da für Neue kommen.



Foto: C. Wolf

Was bot sich also mehr an, als die sechs umliegenden Haushalte kurz nach dem Einzug zu einem kleinen Terrassentreffen einzuladen und die wechselseitige Neugier zu stillen. Es wurde ein aufschlussreicher, interessanter, unterhaltsamer und sehr langer Abend. Schnell waren wir danach ins Geschehen integriert. Die Hausverkäufer hatten nicht zu viel versprochen. Straßenfeste, Werkzeugtausch, Reparaturhilfe, Glühweintreffen, Freundschaften, etc. gehören seit 25 Jahren zum Miteinander.

Wie wohltuend und hilfreich Nachbarschaftliches sein kann, ist auch im Kastanienhofalltag zu erleben. Und nicht wenige schätzen es, wenn sich neu Hinzukommende mit einem freundlichen Gruß vorstellen. Auf gute Nachbarschaft sozusagen.

CoWo

Altern

Es ist längst nicht ihr erstes Buch, in dem sie diverse Lebensumstände in den Blick nimmt. Doch nun ist es explizit das Altern. Die Autorin weiß, wovon sie spricht bzw. schreibt. Denn Elke Heidenreich, geboren 1943 im hessischen Korbach und wohnhaft in Köln, ist selbst alt.

Sie studierte Germanistik, Theatergeschichte und Religionswissenschaft in München, Hamburg und Berlin und arbeitete jahrelang bei Hörfunk und Fernsehen als Drehbuch- und Hörspielautorin, Literaturexpertin und Moderatorin. Zudem war sie früher Kabarettistin und wurde als „Else Stratmann“ deutschlandweit bekannt. 1992 erschienen ihre ersten Erzählungen für Erwachsene, Kinderbücher folgten. Von 1983 bis 1999 schrieb sie Kolumnen für die Zeitschrift „Brigitte“, von 2003 bis 2008 moderierte sie die ZDF-Sendung „Lesen!“. Seit 2008 gibt sie eine eigene Edition bei C. Bertelsmann heraus.

Nun also das Buch „Altern“ mit einem Thema, dem wohl viele eher aus dem Weg gehen möchten – außer vielleicht in ganz jungen Jahren. Da wir der Schulbeginn herbeigesehnt oder der 18. Geburtstag. Der Dreißigste verursacht dann gedanklich manchen schon graue Haare.

Doch eigentlich wollen wir Menschen alt werden. Nur: Niemand will alt sein. Was für ein eklatanter Widerspruch!

Fest steht auch: Das Thema Altern wirft diverse Fragen auf. Wie lernen wir, so gut wie möglich damit zurechtzukommen? Geht das, alt werden und ein Leben zu führen, in dem man sich eingebunden, gesehen, wertgeschätzt und gebraucht fühlt? Kann im Alter noch etwas Neues kommen? Wie entwickelt sich das gesellschaftliche Altersbild? Und wie „arbeiten“ die „Alten“ daran mit?

Elke Heidenreich denkt über ihr eigenes Leben nach, vor allem über ihre Beziehungen zu anderen Menschen. Ihr Credo: Im Alter trägt man die Konsequenzen für alles, was man getan hat. Mit den zunehmenden Jahrzehnten kommt oft auch Gelassenheit – gegenüber Dingen, die man nicht ändern kann oder den Konventionen, die nun gut zu ignorieren sind. Und ein gutes Gespür, für wichtige und unwichtige Dinge.

CoWo



Foto: Droemer

Herzlich willkommen!

Wir begrüßen als neue Bewohner*innen:

Detlev Rohde, App. 1.11
Helga Rohde, App. 2.25

Herzliche Glückwünsche!

Wir gratulieren zum Geburtstag...

...im September:

Manfred Ahrens
Cornelia Buchheister
Klaus-Walter Kaase
Horst Koch

Anita Lehmann
Christa Meyer
Joachim Oblau
Hanne-Lore Wild

...im Oktober:

Erika Babst
Klaus Buchheister
Ursula Hartung
Antje Langer

Irmgard Schlothan
Edelgard Schrade-Weyers
Elisabeth Wike
Gertrud Wucherpfennig



Wir nehmen Abschied:

Wir trauern um:

Giesela Boder
Hans-Georg Wodrig
Ingeborg Zimmermann



Fotos: C. Wolf

Veranstaltungen im September

Mo 02.09.	15:30 Uhr Sternensaal	Lesung „Deine Welt wird brennen“ Die Bestseller Autorin Susanne Mischke liest aus ihrem neuestem Buch (Gäste: 10,00 €)
Di 03.09.	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt
	10:30 Uhr Clubraum	Literatur-Café mit Dr. Sabine Göttel von der Institution Literatur & Leben (Gäste: 6,00 €)
	15:30 Uhr Clubraum	„Kaffeeklatsch“ Gespräche über aktuelle Themen, Begegnungen aus dem Alltag und vielleicht der ein oder andere Austausch über Neuigkeiten in der Welt mit Sascha Schmundt. (Anmeldung bitte an der Rezeption) Preis pro Person: 5,90 €, ein Stück Kuchen und Kaffee satt
Mi 04.09.	10:00 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 05.09.	09:30 Uhr Seminarraum	Hirntraining für Anfänger mit Jessica Lorenz (Anmeldung direkt über Frau Lorenz)
Fr 06.09.	10:30-13:00 Uhr Foyer	Buchverkauf von der Buchhandlung Decius/Thalia (EC-Kartenzahlung möglich)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
	15:30 Uhr Sternensaal	Genie und Idealist – Ludwig Van Beethoven Lesung mit Dr. Bettina Gößling (Gäste: 6,00 €)
So 08.09.	15:30 – 17:30 Uhr Sternensaal	Tanz-Tee Für all die, die gerne mal wieder das Tanzbein schwingen oder einfach gute Musik in netter Gesellschaft genießen möchten. Schon gewusst: In England war der Tanz-Tee bis in die 1940er Jahre populär. Einen gesellschaftlichen Höhepunkt hatte der Tanztee in den 1920er Jahren in den westlichen Teehäusern mit Tangomusik. (Anmeldung bitte an der Rezeption) (Preis pro Person: 9,90 €, ein Stück Kuchen und Kaffee zum Programm)

Veranstaltungen im September

Mo 09.09.	19:00 Uhr Kastagnette	Zum Ausklang ins Foyer Geselliger Abend für neue und „alte“ Bewohner*innen. Begleitet wird der Abend von Mark Lowles.
Di 10.09.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	15:30 Uhr Raum der Stille	Hamburg – Tallin, mit dem Containerschiff nach Estland Vortrag von Hans-Joachim Grunze (Gäste: 6,00 €)
Mi 11.09.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 12.09.	15:00 Uhr Sternensaal	Kreatives mit Ulla Nentwig
Fr 13.09.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Sa 14.09.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Elena Bobrovskich
Mo 16.09.	16:00 Uhr Sternensaal	Westaustralien Vortrag von Andree Ehrhardt (Gäste: 6,00 €)
Di 17.09.	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt
Mi 18.09.	10:00 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 19.09.	09:30 Uhr Seminarraum	Hirntraining für Anfänger mit Jessica Lorenz (Anmeldung direkt über Frau Lorenz)
Fr 20.09.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider

Veranstaltungen im September

Fr 20.09	18:00 Uhr Restaurant	„Dolce Vita“ – das italienische Lebensmotto Genießen Sie eine große Auswahl an italienischen Köstlichkeiten und lassen sie sich von Live-Musik, präsentiert von Iris Marlin, mit nach Italien nehmen. (Anmeldung bitte an der Rezeption) (Buffet-Preis pro Person: 36,50 €)
So 22.09	15:00 Uhr Sternensaal	Konzert Der Shanty-Chor Hallerschipper nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise über die Meere und begeistert durch sein modernes und abwechslungsreiches Repertoire. Haben Sie Lust auf Seefahrer-Romantik und eine musikalische Reise an fremde Strände und ferne Häfen? Dann kommen Sie zu uns und lauschen Sie den Klängen der Hallerschipper. (Gäste: 6,00 €)
Mo 23.09	15:30 Uhr Raum der Stille	Ceylon – die strahlende Schönheit im Indischen Ozean Vortrag von Gertrud Eckhardt (Gäste: 6,00 €)
	19:00 Uhr Kastagnette	Politik-Talk mit Michaela Menschel
Di 24.09.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	19:00 Uhr Kellerbar	Kellerbar-Treff mit dem Thema: Die Verbreitung des Internets in der heutigen Zeit mit Moritz Henze
Mi 25.09.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Claudio Lanz
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Fr 27.09.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Mo 30.09.	15:30 Uhr Clubraum	Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats September zu einem gemütlichen Kaffeemittag ein.

Veranstaltungen im Oktober

Mi 02.10.	10:00 Uhr Gymnastikraum 18:00 Uhr Atrium	Entspannungstraining mit Alexandra Becker „O‘zapft is“ Wir feiern ein zünftiges Oktoberfest mit allerlei Schmankerln und frisch gezapftem Bier. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Sitzplatz, über die Rezeption. Gäste sind natürlich herzlich willkommen.
Fr 04.10.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Di 08.10.	09:30 Uhr Sternensaal 10:30 Uhr Clubraum Abfahrt 13:30 Uhr Abfahrt Schiff 15:00 Uhr Rückfahrt ca. 16:45 Uhr	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek Literatur-Café mit Dr. Sabine Göttel von der Institution Literatur & Leben Nachmittagsausflug nach Steinhude Wir fahren mit dem Reisebus zum Steinhuder Meer. Dort angekommen, machen wir eine Rundfahrt mit einem Personenschiff. An Bord werden wir mit Kaffee und Kuchen versorgt. Der Ausflug ist auch für Senior*Innen mit eingeschränkten Gehmöglichkeiten geeignet. Bewohner*innen: 58 € Gäste: 68 € (inklusive Fahrt im Reisebus, Reisebegleitung, Schiffrundfahrt und Kaffeegedeck). Kostenfreie Stornierung des Ausflugs bis 02.10. Danach wird die Hälfte des Preises berechnet. Bei Stornierung 24 Stunden vor Abfahrt gibt es keine Erstattung.
Mi 09.10.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 10.10.	09:30 Uhr Seminarraum 15:00 Uhr Sternensaal	Hirntraining für Anfänger mit Jessica Lorenz (Anmeldung direkt über Frau Lorenz) Kreatives mit Ulla Nentwig
Fr 11.10.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum 15:00 Uhr Kaminzimmer	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital) Singkreis mit Claus Schneider
Mo 14.10.	19:00 Uhr Kastagnette	Politik-Talk mit Michaela Menschel
Di 15.10.	09:30 Uhr Sternensaal 19:00 Uhr Kastagnette	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt Zum Ausklang ins Foyer Geselliger Abend für neue und „alte“ Bewohner*innen. Begleitet wird der Abend von Katharina Klein.

Mi 16.10.	10:00 Uhr Gymnastikraum 18:00 Uhr Kastagnette	Entspannungstraining mit Alexandra Becker Bingo
Fr 18.10.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Sa 19.10.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Monika Meynecke
Mo 21.10.	15:30 Uhr Raum der Stille	Ein Spaziergang auf dem Meeresboden Vortrag von Peter Kewitsch (Gäste: 6,00 €)
Di 22.10.	09:30 Uhr Sternensaal 15:30 Uhr Raum der Stille	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek Vom Harz bis zur Weser Vortrag von Hans-Joachim Grunze (Gäste: 6,00 €)
Mi 23.10.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 24.10.	09:30 Uhr Seminarraum	Hirntraining für Anfänger mit Jessica Lorenz (Anmeldung direkt über Frau Lorenz)
Fr 25.10.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum 15:00 Uhr Kaminzimmer	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital) Singkreis mit Claus Schneider
Sa 26.10.	19:00 Uhr Kastagnette	Opernabend „Der Freischütz“ Begleitung Nils Rosenwinkel (Anmeldung bitte an der Rezeption)
Mo 28.10.	15:30 Uhr Raum der Stille	Jordanien – Königreich zwischen Meer und Wüste Vortrag von Gertrud Eckhardt (Gäste: 6,00 €)
Di 29.10.	09:30 Uhr Sternensaal 15:30 Uhr Clubraum	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats Oktober zu einem gemütlichen Kaffeemittag ein.
Mi 30.10.	10:00 Uhr Gymnastikraum 18:00 Uhr Kastagnette	Entspannungstraining mit Alexandra Becker Bingo

Montag	ab 09:00 Uhr Pflegebild 1. OG 15:00 Uhr Kegelbahn	Fußpflege Anna Granat (Termine erhalten Sie an der Rezeption) Kegelrunde
Dienstag	09:30 Uhr Gymnastikraum 10:00 Uhr Kaminzimmer 10:15 Uhr Gymnastikraum 15:00 Uhr Kegelbahn	Gymnastikgruppe (Gruppe 1) von Reha-Konzept Spielvormittag Ob Canasta, Ligretto oder auch ganz andere Gesellschaftsspiele, jeder ist herzlich willkommen. Gymnastikgruppe (Gruppe 2) von Reha-Konzept Kegelrunde
Mittwoch	ab 08:30 Uhr Pflegebild 1. OG 09:45 Uhr Seminarraum 10:00 Uhr Atrium 15:00 Uhr Atrium 16:00 Uhr Kaminzimmer 16:00 Uhr Hobbythek	Fußpflege Detlef Hoffmeister (Termine erhalten Sie an der Rezeption) Gedächtnistraining (Fortgeschrittene) mit Debora Hoffmeyer Pétanque Der Kastanienhof „setzt gut“ mit Jürgen Dierk Pétanque Der Kastanienhof „setzt gut“ mit Jürgen Dierk Doppelkopf-Runde Dart spielen mit Günter Rauw

Donnerstag	09:30 – 10:00 Uhr Haupteingang	Fisch-Feinkost Böhme aus Geestland Verkauf direkt vor unserer Tür
	09:30 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf für Anfänger mit Katharina Klein
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
	15:00 Uhr Gymnastikraum	Senioren-Gymnastik Stürzen vorbeugen und Beweglichkeit fördern mit Gertrud Maria Tertilt
	16:00 Uhr Gymnastikraum	Senioren-Gymnastik Stürzen vorbeugen und Beweglichkeit fördern mit Gertrud Maria Tertilt
	15:30 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde
Freitag	ab 08:00 Uhr Pflegebäd 1. OG	Fußpflege Sigrid Lohmann (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	09:15 Uhr Seminarraum	Gedächtnistraining (Anfänger & Einsteiger) mit Sarah Sonntag
	09:15 – 10:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik (Gruppe 1) mit Reha-Konzept
	10:00 – 10:45 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik (Gruppe 2) mit Reha-Konzept
	14:30 Uhr Haupteingang	Der „Eierwagen“ kommt Verkauf von frischen Eiern, Käse, Wurst und Backwaren
Samstag	14:30 – 17:30 Uhr Restaurant	Spielnachmittag (offene Gruppen)
	15:30 – 17:30 Uhr Kaminzimmer	Rummikub mit Gudrun Breiten



September- Morgen

Im Nebel ruhet noch die Welt,
Noch träumen Wald und Wiesen.
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
Den blauen Himmel unverstellt,
Herbstkräftig die gedämpfte Welt
Im warmen Golde fließen.

Eduard Mörike

Unser Sonntags-Angebot im September

Hausgemachte Schweineschnitzel

mit Sommergemüse,
dazu Röstkartoffeln oder Kroketten

wahlweise mit:

Sauce béarnaise
16,80 €

Pilzrahmsauce
17,80 €

Der Mittagstisch
wird jeden
Sonntag von
12 – 14 Uhr
angeboten.

Am 20.09.2024 um 18:00 Uhr

Italienischer Abend

Als Vorspeise

cremige Parmesansuppe

Hauptspeisen

klassisches Ossobuco
Gnocchi in Gorgonzola
Saltimbocca alla romana
Pinsa mit Käse, Tomate, Rucola,
Burrata an Salat mit Ciabatta
Antipasti
Tortellini-Salat

Dessert:

Limoncello Tiramisu
Panettone
italienisches Gebäck

29,50 €
pro Person

Bitte nur mit
Tischreservierungen
über die Rezeption.



*Jungs,
das habt Ihr
super gemacht!*

**RUNDUM-SORGLOS-
UMZÜGE**

Speziell auch für ältere Menschen!

**GÖLLNER
SPEDITION**

- umfassende Beratung
- Full Service Umzug
- ein fester Ansprechpartner
- erfahrene Mitarbeiter
- Möbel- und Küchenmontagen
- Haushaltsauflösung
- Relocation
- und vieles mehr

Kräher Weg 11 · 31582 Nienburg · Telefon: 05021/901-0 · www.goellner-spedition.eu

Am Mittelfelde 102
30519 Hannover

Telefon: 0511-87807-0
www.wohnpark-kastanienhof.de
info@wohnpark-kastanienhof.de

WOHNPARK 
KASTANIENHOF